



ČESKÝ
LUKOSTŘELECKÝ
SVAZ

Plán akcí SCM 2025

➤ **Personální obsazení**

Vedoucí komise mládeže: Hana Majarová

Email: hana.majarova@czecharchery.cz

Tel.: 733 565 769

VSCM / SCM „A“

Regionální vedoucí: Martina Macková

Email: martina.mackova@czecharchery.cz

Tel.: 774 433 884

SCM Morava

Regionální vedoucí: Magda Robová

Email: magda.robova@czecharchery.cz

Tel.: 603 905 371

SCM Střední Čechy

Regionální vedoucí: Tomáš Kovář

Email: tomas.kovar@czecharchery.cz

Tel.: 728 999 738

SCM Západní Čechy

Regionální vedoucí: Johana Horáčková

Email: johana.horackova@lkarcus.cz

Tel.: 720 360 472

SCM Terénní

Regionální vedoucí: Martina Macková

Email: martina.mackova@czecharchery.cz

Tel.: 774 433 884

SCM 3D

Regionální vedoucí: Radka Navrátilová

Email: navratilova@lkphoenix.cz

Tel.: 777 344 196

➤ **Soustředění**

Příprava členů SCM probíhá v mateřských klubech pod vedením osobních trenérů. V rámci soustředění budou do programu zařazována průpravná lukostřelecká cvičení, nácviky eliminačních soubojů jednotlivců a družstev, kondiční tréninky a vzdělávací bloky na různá témata týkající se sportovní přípravy lukostřelce. Konkrétní program bude zaslán vždy před soustředěním. Do tvorby programu soustředění budou zakomponovány podněty od osobních trenérů členů SCM. Stejně tak se v případě zájmu mohou osobní trenéři aktivně podílet na zajištění programu na samotné akci.

Cílem soustředění je nejen společná příprava talentovaných lukostřelců ale také rozšíření jejich znalostí a dovedností, které jsou důležité pro rozvoj jejich sportovní připravenosti a hladký přechod do reprezentačních družstev.

Pro SCM zaměřená na disciplínu bude, pokud možno soustředění organizováno v terénu tak, aby bylo pro přípravu členů nejvíce odpovídající jejich disciplíně.

Termíny soustředění VSCM / SCM „A“ a regionálních SCM

- | | |
|------------------------|------------|
| 1. 14.11. – 17.11.2024 | SC Nymburk |
| 2. 09.01. – 12.01.2025 | SC Nymburk |
| 3. 27.03. – 30.03.2025 | SC Nymburk |

Pozn. všichni členové SCM mají na soustředěních v SC Nymburk hrazené ubytování a stravu, stejně tak osobní trenéři.

Termín soustředění terénní

Bude upřesněno později.

Termín soustředění 3D

Bude upřesněno později.

➤ **Trenéři členů SCM**

Osobní trenéři členů SCM budou zváni na jednotlivá soustředění, kdy jim bude hrazen pobyt a strava. V rámci programu bude pro osobní trenéry připravena vlastní část v edukativním nebo diskuzním formátu.

Po každém soustředění nebo dle domluvy v regionu bude plánována schůzka trenérů v regionech za účasti regionálního trenéra nebo společný trénink. Na schůzce nebo tréninku může být mimo jiné diskutována aktuální forma sportovců, poznatky ze soustředění, diskuze nad tématy, která vyvstanou v průběhu sezóny, podněty od trenérů kontrola plnění tréninkových plánů apod. Schůzka nebo trénink může proběhnout v některém z oddílů regionu. Snahou komise mládeže je navázat užší spolupráci s osobními trenéry a nastolení optimální společné přípravy členů SCM.

➤ **Kontrolní závody SCM v rámci nominačních závodů RD**

V termínu nominačních závodů budou na stejném místě organizovány kontrolní závody SCM. Tyto závody nejsou povinné, a proto budou členům SCM výsledky započítány pouze do žebříčku ČLS. Na závodech se nehradí startovné.

Přihlašování k závodům proběhne prostřednictvím rcherz, kde budou všechna kola kontrolních závodů zveřejněna. Členové SCM se mohou přihlásit na kterékoliv z nich (není povinné se přihlásit na celý víkend).

Termíny závodů

- | | |
|----------------------|----------------|
| 1. 05.4. – 06.4.2025 | Prostějov |
| 2. 19.4. – 20.4.2025 | Sk Start Praha |

P ČLS schválilo dne 29.10.2024

Zpracovala: Hana Majarová

Vedoucí komise mládeže