



Český lukostřelecký svaz

Trenérsko-metodická komise

Seminář sportovní psychologie

Na základě pozitivní zpětné vazby pro vás TMK znovu připravila seminář na téma sportovní psychologie. Obsahem půjde o opakování semináře z 13.1.2024, abychom jej mohli zpřístupnit co největšímu počtu zájemců. Vzhledem k tématu je účast vhodná nejen pro trenéry, ale i pro sportovce a jejich rodiče. Obsahem navazující praktický seminář bude určen primárně pro účastníky tohoto a předchozího semináře.

Psychologická příprava je v lukostřelbě velmi důležitou složkou. Netýká se pouze přípravy samotného sportovce, ale i komunikace trenér - sportovec/rodič/rozhodčí nebo vztah sportovce s trenérem, který je zároveň rodič. Nároky na komunikační složku, odborný seberozvoj a časovou náročnost trenérské práce mohou přispět k pocitu vyhoření. Proto i tzv. psychohygienu trenéra je pro zachování jeho dlouhodobé motivace důležitá.

Termín: 11.1.2025

Místo: aula ČUS, Zátokova 100/2, Praha 6 - Břevnov

Přednášející:

Peter Kuračka (SVK) – sportovní psycholog, spolupracuje mimo jiné s úspěšnými lukostřeleckými reprezentanty Jozefem Božanským nebo Marcelem Pavlíkem

<https://www.sportovypsycholog.sk/>

Veronika Baláková – sportovní psycholožka, místopředsedkyně Asociace psychologů sportu ČR

<https://www.sportpsychology.cz/>

Oba přednášející jsou velmi zkušení odborníci na poli sportovní psychologie. Spolupracují jak se sportovci z různých odvětví a disciplín, tak s trenéry i rodiči.

Program:

09:00 – 10:00	Prezence účastníků
10:00 – 12:00	Sportovní psychologie v lukostřelbě (Peter Kuračka)
12:00 – 13:00	Obědová pauza
13:00 – 16:00	Vztah trenéra ke svěřenci, rodičům a sobě samému z pohledu sportovní psychologie (Veronika Baláková)
16:30 – 18:00	Diskuzní panel s přednášejícími

Cena:

Příhláška do 13.12.2024 – 1200Kč pro členy ČLS / 1500Kč pro nečleny ČLS

Příhláška po 13.12.2024 - 1500Kč pro členy ČLS / 1800Kč pro nečleny ČLS

Oběd: 220 Kč (polévka + hlavní chod)

Platba: Formou faktury

Příhlášky přes formulář (členy ČLS hromadně přihlašují statutární zástupci mateřských klubů): <https://forms.office.com/e/9Gidx9W6Y2>

Storno:

Při zrušení účasti **po 31.12.2024 - storno poplatek 50%**

Při zrušení účasti **po 5.1.2025 - storno poplatek 100%**

Organizátor si vyhrazuje právo na změnu programu a zrušení akce při nedostatečném zájmu. Účast na semináři bude umožněna v případě připsání platby na účet ČLS nejpozději den před konáním akce.